



# **PROGRAMA Y TARIFAS PADEL TEMPORADA 2024-2025**



# ELIGE TU PROGRAMA



## ESCUELA INFANTIL TEG:

HASTA 18 AÑOS

- DIVERSIÓN
- CONTACTO INICIAL CON UNA PELOTA-RAQUETA-ESPACIO E INTERACCIONES
- HABILIDAD MOTORA/COORDINACIÓN
  
- CONSOLIDAR BÚSQUEDAS DE POSICIÓN
- AUTOMATIZAR LOS GOLPES CON BUENA TÉCNICA
- CONSOLIDAR GRIPS
  
- INTRODUCCIÓN A LA TÁCTICA
- SITUACIONES DE PUNTOS EN LOS ENTRENAMIENTOS
  
- REFUERZO DE LA TÁCTICA Y FÍSICO
- RENDIMIENTO EN LA COMPETICIÓN



## C.P. TEG VITORIA-GASTEIZ

LIGA CUPRA  
EQUIPOS TEG :

·DIVERSIÓN ·CONTACTO INICIAL CON UNA PELOTA-RAQUETA-ESPACIO E INTERACCIONES ·HABILIDAD MOTORA/COORDINACIÓN ·CONSOLIDAR BÚSQUEDAS DE POSICIÓN ·AUTOMATIZAR LOS GOLPES CON BUENA TÉCNICA ·CONSOLIDAR GRIPS ·INTRODUCCIÓN A LA TÁCTICA ·SITUACIONES DE PUNTOS EN LOS ENTRENAMIENTOS ·REFUERZO DE LA TÁCTICA Y FÍSICO · RENDIMIENTO EN LA COMPETICIÓN





## EQUIPOS TEG

### ESCUELA PADELADULTOS TEG

OFRECEMOS CLASES INDIVIDUALES O EN GRUPOS, TANTO SUeltas COMO CON COMPROMISO MENSUAL.

PARA TODOS LOS NIVELES; INICIACIÓN HASTA AVANZADO. OBJETIVOS: UNA PRÁCTICA Y EJERCICIO SALUDABLE A LA VEZ QUE SE ENSEÑA LA TÉCNICA ADECUADA PARA EVITAR LESIONES Y DISFRUTAR DE ESTE DEPORTE.



## EQUIPOS TEG

## POZOS

IMPARTIDOS POR NUESTROS TÉCNICOS DE TEG, LOS POZOS DE PADEL PERMITEN A NUSTROS ABONADOS/AS DISFRUTAR DE PARTIDOS DURANTE TODA UNA TARDE DE UNA MANERA LÚDICA.



**TEG**  
Vitoria - Gasteiz  
Pádel Estadio

## TARIFAS Y CONDICIONES PADEL TEG 2024-2025

| Grupos Adultos   | 1 Días/ <u>semana</u> (€) | 2 Días/ <u>semana</u> (€) |
|------------------|---------------------------|---------------------------|
| Escuela Adultos  | 42                        | 68                        |
| Escuela Infantil | 38                        | 60                        |